

# SEGURANÇA NO TRÂNSITO



Quase todos os brasileiros já sofreram ou conhecem alguém que já sofreu acidente de carro. A cada ano, centenas de milhares de pessoas são vítimas do trânsito no Brasil. Dentre elas, cerca de 50 mil são vítimas fatais e dezenas de milhares se tornam inválidas.

Por isso, o tema deste informativo é Segurança no Trânsito. Confira, a seguir, algumas informações que podem ajudar a diminuir essa estatística.

## NÚMEROS DOS ACIDENTES NO BRASIL

90% dos acidentes são causados por falhas humanas.

6% são causados por má condição das vias.

4% são causados por falhas mecânicas.

A grande maioria das vítimas tem entre 18 e 35 anos e pertence à faixa economicamente mais produtiva e ativa da nossa sociedade.

As estatísticas envolvendo motos são ainda mais impressionantes. Elas representam aproximadamente 7% da frota brasileira, mas estão envolvidas em 35% dos acidentes.

## DIREÇÃO DEFENSIVA

Dirigir defensivamente é uma maneira de evitar acidentes ou diminuir as consequências de acidentes inevitáveis.

- Geralmente os acidentes são causados por diversos fatores. Pode ser excesso de velocidade, erros na previsão de ações de outros motoristas, desrespeito à sinalização ou normas de trânsito, negligência na avaliação das condições adversas, falta de habilidade para conduzir com segurança etc.
- O condutor defensivo sabe que basta interferir em um ou mais destes fatores para que o acidente não aconteça. Desse modo, ele evita acidentes, tornando o trânsito mais seguro para si próprio e para as outras pessoas.

## CAUSAS DE ACIDENTES

Em qualquer acidente há pelo menos uma das três falhas humanas: negligência, imprudência ou imperícia. **Negligência** é descaso, displicência ou desleixo. Muitos acidentes e mortes são causados por negligência:

- Do órgão com jurisdição sobre a via, quando deixa de fazer a manutenção e instalar ou reparar a sinalização.
- Do proprietário do veículo, quando permite que condutores não habilitados ou sem condições de dirigir conduzam seu veículo.
- Do condutor, quando insiste em conduzir um veículo mal conservado ou fora dos padrões de segurança.
- Do condutor, quando não obedece às leis de trânsito e não pratica as técnicas de Direção ou Pilotagem Defensiva.
- **Imprudente** é o motorista que:
  - Expõe a si próprio e às demais pessoas a riscos desnecessários, sem medir as consequências.
  - Mesmo percebendo a precariedade de sinalização e conservação de uma via, continua conduzindo com velocidade incompatível.
  - Dirige perigosamente, sem levar em consideração condições adversas existentes no momento em que trafega.
- **Imperícia** é a falta de habilidade, geralmente proveniente de má formação ou treinamento inadequado do condutor que:
  - Não está suficientemente capacitado para usar determinado tipo de veículo.
  - Não sabe o que fazer ou tem reações impróprias frente a situações adversas.
  - Não sabe como agir em situações de emergência.

## DICAS DE SEGURANÇA

### Ao frear

- Nunca freie sobre poças d'água. Se isso for inevitável, alivie o pedal rapidamente para que as rodas não travem.
- Muito cuidado ao frear tendo caminhões na sua traseira. Pesados, eles percorrem uma área muito maior que um veículo comum até parar completamente.

### Viagens longas

- Descanse bastante antes de iniciar sua viagem.
- Se possível, viaje acompanhado por alguém que também possa revezar com você a direção.

# SEGURANÇA NO TRÂNSITO



- Não beba nem tome qualquer medicação que possa interferir nos seus sentidos.
- Não dirija por muitas horas. Faça paradas regulares, mesmo que não esteja cansado.
- Faça uma revisão cuidadosa nos principais itens de segurança do veículo, como freios, pneus, parte elétrica e direção.

## Acidentes

- Deparando-se com um acidente, antes de tentar prestar qualquer socorro, respeite a sua própria segurança. Evite ser, também, mais uma vítima.
- Se já houver outras pessoas prestando socorro no local, siga adiante e tente avisar a autoridade mais próxima (Polícia Rodoviária, Concessionário da rodovia etc.)
- Se você não é médico ou paramédico, evite mexer nas vítimas e não permita que leigos removam as pessoas acidentadas. Aguarde o socorro apropriado e evite o agravamento das lesões por manipulação inadequada.
- Sua principal função será evitar o pânico, confortar os feridos, pedir o socorro e sinalizar o local com triângulo, galhos ou lanternas.

## Ultrapassagens

- Nunca ultrapasse pela pista da direita.
- Antes da ultrapassagem, certifique-se de que você tem uma visão total da estrada, olhando também os retrovisores.
- Anuncie por meio dos sinais convencionais (luzes e setas) sua intenção de fazer a ultrapassagem.
- Nunca ultrapasse em trevos, lombadas, curvas e passagens de nível ou onde a faixa for contínua.

## Dirigindo na chuva

- Redobre a atenção para as condições da estrada. Nessas ocasiões, é possível a ocorrência de deslizamentos e quedas de barreiras.
- Reduza a velocidade a um limite seguro.
- Mantenha ligados limpadores de pára-brisa.
- Não fume para evitar o embaçamento do vidro.

- Evite freadas fortes.
- Se o carro aquaplanar (deslizar sobre uma lâmina de água), não freie nem pise na embreagem. Solte o acelerador e deixe o atrito com a água reduzir a velocidade até você sentir as rodas adquirirem contato com o piso.

## Animais na pista

- Ao se deparar com animais de grande porte nas pistas (cavalos, bois etc.), não buzine nem sinalize com os faróis. Isto assusta o animal, que pode ter reações inesperadas.
- Feche os vidros, passe lentamente em marcha reduzida e avise o posto policial mais próximo.

## Crianças no carro

- Crianças com menos de 10 anos de idade devem sempre ser transportadas no banco de trás, com cinto de segurança ou acomodadas nas cadeirinhas apropriadas.
- Bebês, mesmo os recém-nascidos, não devem viajar no colo de suas mães. Em caso de colisão, o risco da criança servir como amortecedor no impacto com o painel ou o banco da frente é muito grande.
- As crianças de colo com até um ano de idade devem ficar nas cadeirinhas fixadas de costas para o sentido do carro. Depois dessa idade, a cadeirinha pode ficar na posição normal.
- Quando a cadeirinha não mais oferecer proteção à nuca da criança, em função de seu crescimento, é o momento de colocá-la diretamente no banco do veículo, presa pelo cinto de segurança.
- Caso a posição do cinto possa causar enforcamento na criança, acomode-a em cima de uma almofada.

## Cinto de segurança

- A obrigatoriedade do uso do cinto de segurança é para todos os ocupantes do veículo, independentemente da via que esteja sendo utilizada.
- Uso de cinto de segurança no banco de trás também é obrigatório.
- Mantenha os cintos sempre em bom estado e nunca os prenda enrolado ou dobrado, para não reduzir sua eficiência.