

A IMPORTÂNCIA DOS EXAMES PREVENTIVOS



As pessoas têm o hábito equivocado de procurar os consultórios médicos somente quando ficam doentes, quando, na verdade, o melhor cuidado com a saúde é feito por meio de consultas periódicas e exames preventivos.

Para os homens, o exame preventivo mais comum é o de próstata. Já para as mulheres, os mais recomendados são o Papanicolau (ou Colpocitologia Oncótica – pesquisa de células tumorais no colo do útero) e o exame das mamas.

Conheça um pouco mais sobre cada um desses exames:

Exame de próstata: Exclusivo para os homens a partir dos 40 anos de idade. Embora seja a forma mais eficiente de detecção de qualquer alteração na glândula, ainda é visto com preconceito pelo público masculino, por ser feito, geralmente, por outro homem.

Exame das mamas: Pode ser feito pelo próprio indivíduo em ambos os sexos. Apesar de as pessoas pensarem o oposto, o câncer de mama também pode afetar os homens, embora seja mais frequente entre as mulheres. Caso a pessoa note alguma diferença ou presença de nódulo, é recomendável a ida ao médico especialista.

Papanicolau: Endereçado somente às mulheres que já iniciaram sua vida sexual, é obrigatório para quem tem mais de 21 anos e nunca teve relações sexuais.

Doenças detectadas precocemente tem até 100% de chance de cura

Os exames laboratoriais hoje são usados

com várias finalidades, tais como diagnósticos, acompanhamento do paciente e coleta de dados epidemiológicos. Entretanto, a principal função desses exames ainda é a prevenção de doenças.

Os exames laboratoriais permitem a prevenção de quase todos os tipos de câncer, diabetes e as doenças coronarianas, que estão entre as principais causadoras de mortes no mundo. Identificadas no início, essas doenças têm chance de 100% de cura.

Exames que devem compor o check-up

- **Hemograma:** para detecção de anemias ou processos infecciosos e problemas de coagulação sanguínea.
- **Dosagem de glicose:** usada no diagnóstico de diabetes.
- **Exame de colesterol e triglicerídeos:** para prevenção de doenças cardíacas, arteriosclerose (entupimento das veias e artérias por acúmulo de gordura), HDL (colesterol bom) e LDL (colesterol ruim).
- **Exame de urina:** para checagem da presença de infecção e verificação da função renal.
- **Exame de creatinina:** para avaliação da função do rim.

- Por deixar de fazerem o acompanhamento de saúde adequado, as pessoas precisam se submeter, no futuro, a exames curativos. Por isso, cuide-se. Procure sempre seu médico para fazer avaliações de rotina ou se sentir qualquer alteração em seu organismo!